



An Ordinary Woman – An Extraordinary Life

Emma Clair-Dumont

Everest Summiteer and Marathon Extraordinaire



ACCEDIAN



Emma CLAIR DUMONT

An ORDINARY WOMAN – an EXTRAORDINARY LIFE

ONE LIFE : LIVE IT !

EVEREST
Sagarmatha



DARE TO UNDERTAKE - BELIEVE IN YOURSELF BE CREATIVE – POSITIVE – CONSTRUCTIVE



Emma CLAIR DUMONT

FEMME ENTREPRENEURE - PLURIDISCIPLINAIRES

LEADER - ORGANISATRICE - CRÉATIVE - COMMERCIALE - PERFECTIONNISTE

46 ans - Maman de Leo 11 ans - Mariée à Stéphane CLAIR (DG Circuit Paul Ricard)
Ma vie est une suite de Challenges professionnels et sportifs.

- Un défi, c'est savoir partir d'une compétence Zéro, apprendre, progresser, se préparer, se motiver, **s'entourer pour Réussir.**
- J'aime me surpasser, pour **rendre accessible l'impossible.**



AMBASSADRICE

► TCAP21

« #ClimbUpForDown, au bénéfice de jeunes atteints de trisomie »



► PURE OCEAN

« L'innovation au service de la Nature »



► ANGE BARDE

« L'Art de Vivre ses passions »

NATURE WOMEN CHALLENGES : COACHING

Organisatrice de défis sportifs Eco-Responsables
Accompagnement de projets féminins
(Présidente > 2020)

CAPSOLO : CONSEILS - CONFERENCES

Conférencière - Consultante
Commerciale Hospitalités VIP
(Présidente SAS > 2020)



ECOWASH CIRCUIT : SERVICES

Station de lavage et SPA beauté de Véhicules
À l'entrée du Circuit Paul Ricard
(Propriétaire SAS > 2019)



NPO EVENTS : EVENEMENTS SPORTIF INTL

Organisatrice de rallyes Tout-Terrain FIM/FIA
(DG SARL : 2008 > 2018)



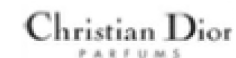
FFM / FIM : FÉDÉRATIONS SPORTIVES

Créatrice et Présidente du Comité Féminin de la FFM
Membre du Comité INTL FIM
Créatrice de la Women's CUP
(2014 > 2019)



PARFUMS CHRISTIAN DIOR : LUXE

Directrice Internet INTL
E-Marketing - e-Business
(Manager : 2001 > 2007)



EURO RSCG : NEWTECH et INNOVATION

Directrice de Clientèle - Spécialiste Internet
(2000 > 2001)

M6 : AUDIOVISUEL ET SHOW-BIZZ

Chargée de production - Gestion des artistes (1996 > 2000)



WORKING AS A TEAM –CAPITALIZE on strengths SURROUND yourself with Experts

FEMME DE DÉFIS - AVENTURIÈRE - EXTRÊME - DÉTERMINÉE

- *J'aime me mesurer aux éléments plus qu'aux chronos et me dépasser dans des épreuves peu ordinaires, ou les créer.*
- *Un challenge extra-ordinaire se réalise avec ses capacités physiques et se réussit grâce à sa force mentale.*

SEULE FRANÇAISE AMATEUR À AVOIR TERMINÉ les 7/7/7

(Saluée par la Ministre des Sports)

- 2019 > 7 marathons sur 7 continents en 7 JOURS
- 2018 > North Pole Marathon par -37°
- 2016 > Marathon de New-York



CRÉATRICE ET ATHLÈTE DU DÉFI INEDIT «COASTTOCOAST»

- 2021 : Triathlon XXL en relais, de la Manche à la Méditerranée
- Race for Pure Ocean - Projet EcoResponsable
 - > Traversée de la Manche la nage (70km)
 - > Traversée de la France à vélo (1020km)
 - > Finish en running à Marseille (128km)



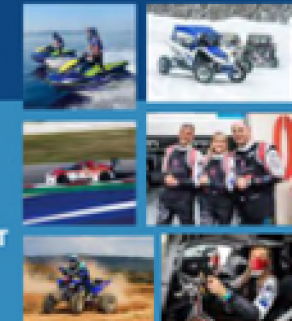
ALPINISTE DES 5 SUMMITS CHALLENGE

- 12 Mai 2022 > EVEREST - Nepal
- 2019 > Island Peak - Nepal
- 2015 > Aconcagua - Argentine
- 2010 > Mont Blanc - France
- 2009 > Kilimandjaro - Tanzanie



DOUBLE CHAMPIONNE DU MONDE EN QUAD

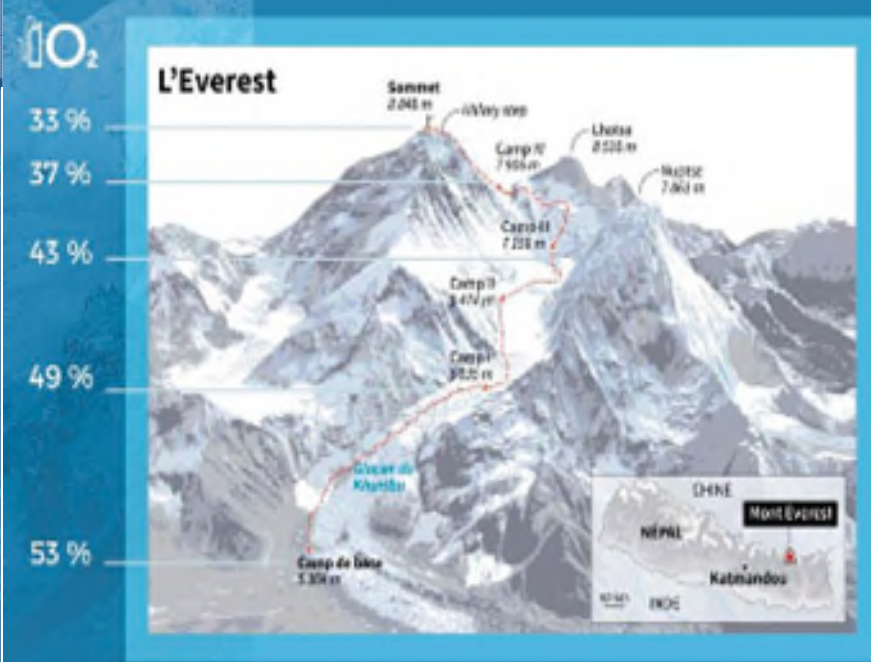
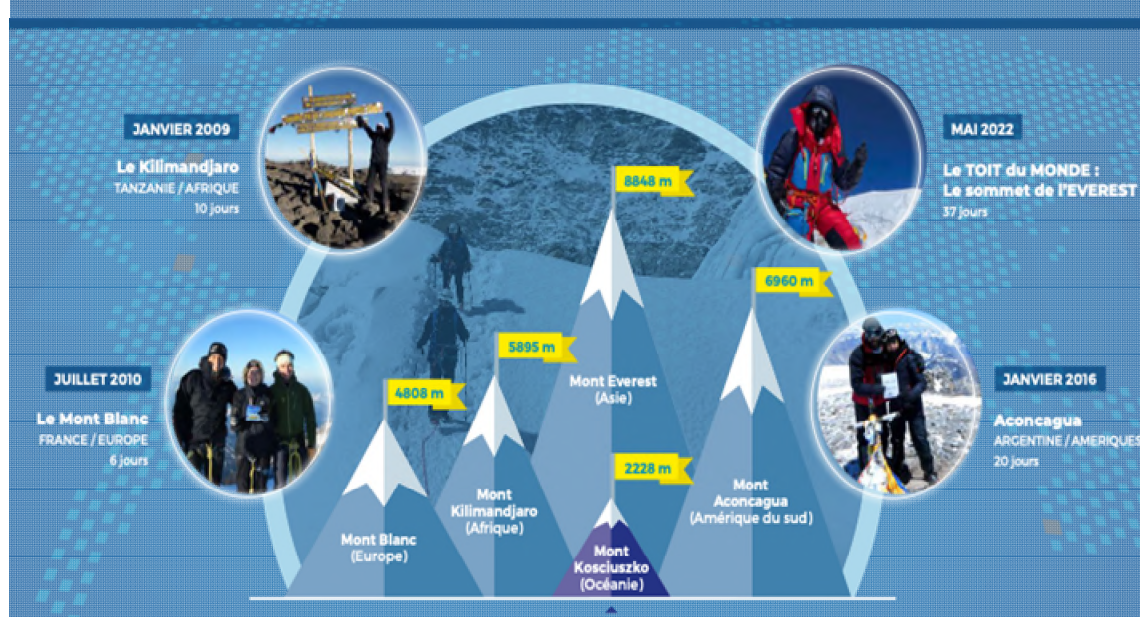
- 2019 > 1^{er} DUO FÉMININ - Traversée France Corse en JET SKI
- 2018 > 1^{er} équipage féminin AUTO INTL TT Eco-responsable
- Depuis 2017 > Pilote AUTO IceDriving - SSV - Circuit
- 2016 et 2012 > Double Championne du Monde - Quad - BAJA TT
- Depuis 1981 > Pilote Moto Amateur toutes disciplines



WHO IS NOT COURAGEOUS ENOUGH TO TAKE RISKS WILL ACCOMPLISH NOTHING IN LIFE

DARE to go beyond your limits – DARE TO REACH YOUR PEAKS REMOVE POLLUTANTS - Open the fields of the possible

CHALLENGE 5 SUMMITS



EVEREST Sagarmatha



Expédition : 50 jours



Départ : 10 avril 2022 / Retour : 1^{er} juin 2022



THE PREPARATION

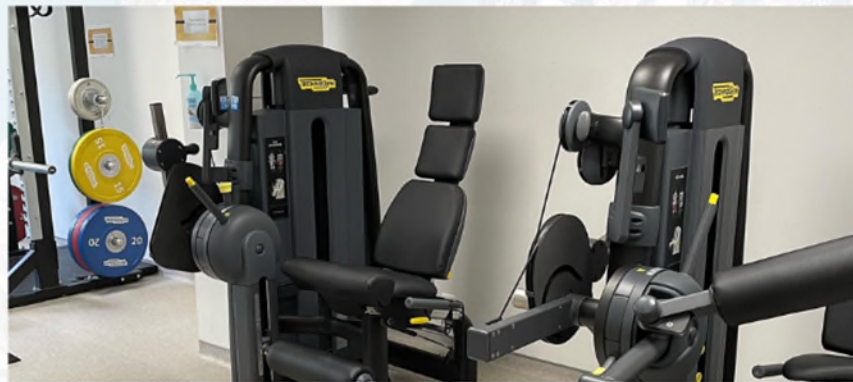


TECNICAL PREPARATION





Saint
Martin
Sport



PHYSICAL PREPARATION



PARTNERS



#EmmaEVEREST2022



HOW TO LIVE 50 DAYS OF EXPEDITION?



MENTAL PREPARATION



#EmmaEVEREST2022

Mont EVEREST Ascension

Emma Clair Dumont

Reaching the top as a team



#EmmaEVEREST2022



#EmmaEVEREST2022



- MANAGING ISOLATION
- PASS YOUR FEARS
- ADAPT to ALTITUDE





#EmmaEVEREST2022

**Determination
Courage
Self surpassing**



**TAKING A RHYTHM
CONCENTRATION
STRENGTH IS IN ITSELF**





SUFFER THE EFFORT - DO NOT LET GO OF ANYTHING – OVERCOME YOUR FEARS - PROGRESS

#EmmaEVEREST2022





« THE SUMMIT PUSH »



DU CAMP DE BASE JUSQU'AU CAMP 4

Le plein d'émotions

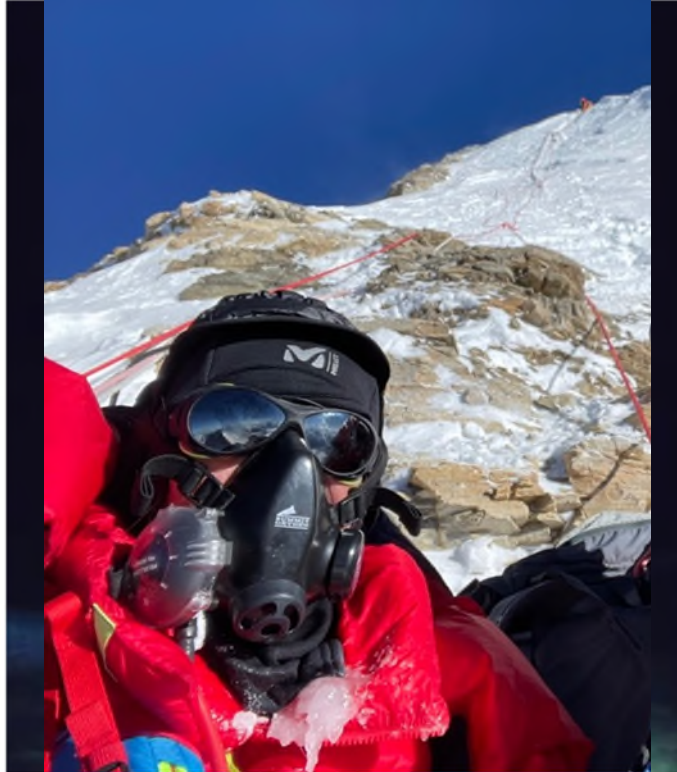
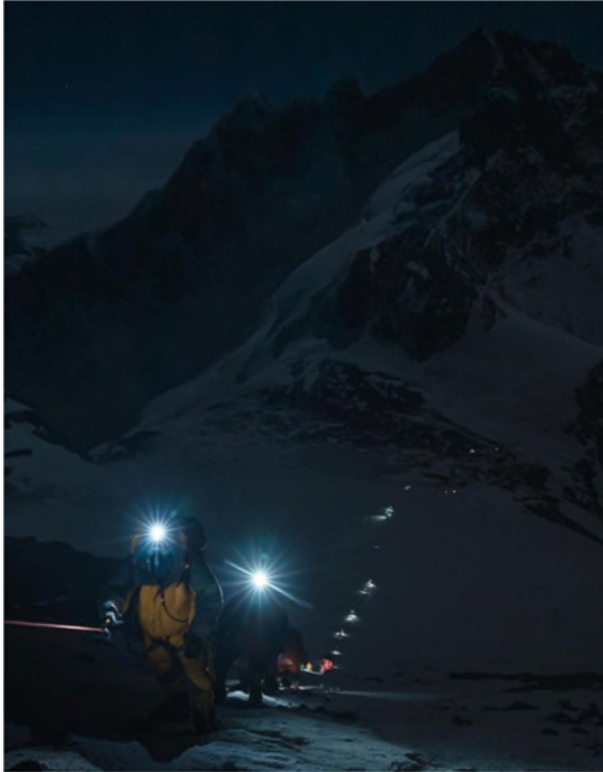


et d'efforts ! :)



A DUO "to life to death" – BEING STRONGER THAN ANYTHING

- STAYING FOCUSED ON THE GOAL - NOTHING MATTERS MORE than LIFE / SURVIVAL
- TAKE THE MEASURE OF THE RISK – REMAIN IN CONTROL OF THE SITUATION



EmmaEVEREST202

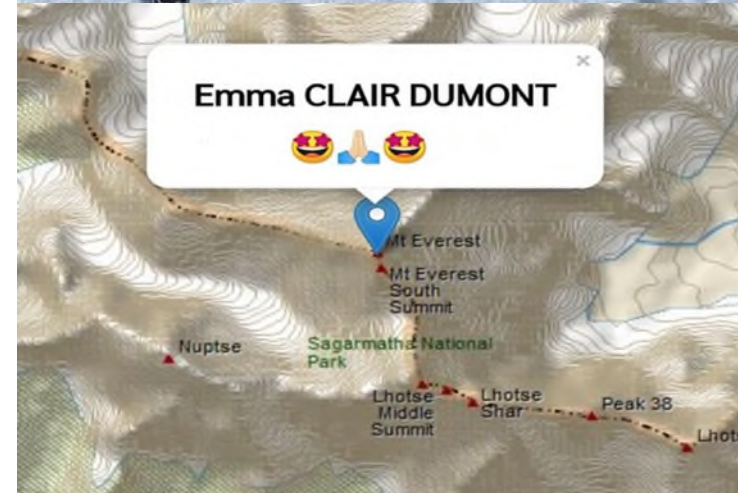
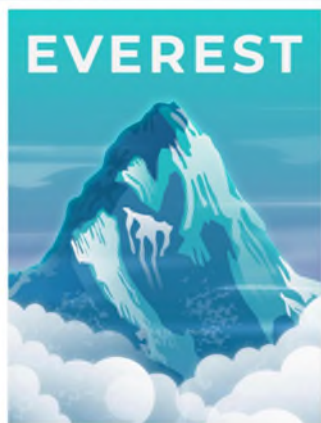
**DÉPART DU CAMP 4
VERS LE SOMMET**

Repousser ses limites

On the TOP OF THE WORLD

12/05/2022

8848 M





#EmmaEVEREST2022

ASCENSION DU MONT EVEREST

Emma Clair Dumont

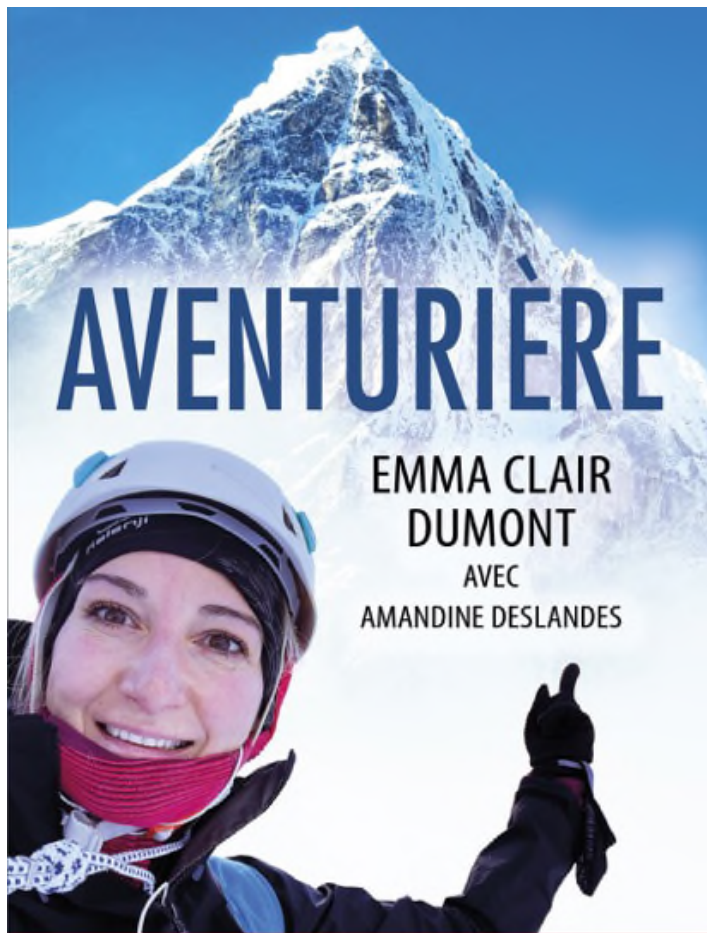
37 Days of Expédition

13th French women On the TOP of the World

1st french alpinist in 2022



CONCLUSION : EVERYONE HAS THEIR OWN EVEREST
ONE LIFE : LIVE IT !



A chacun son Everest :
le témoignage inspirant d'Emma,
pour transformer vos rêves en réalité !

|City



THANKS FOR OUR ATTENTION

>>> My book in french Here ! or on amazon.fr 😊